

Du 02 Mars
au 29 Septembre

Invitation au bien-être

Bienvenue aux Thermes ...



Saison 2013

www.contrex-minceur.com

Tél. 03 29 08 03 24

Voyage ...

vers la minceur
et le bien-être !



Sommaire

NOS ESCALES :
LES INSTANTANÉS PLAISIRS **P3**

MARIA GALLAND
LES SOINS DU CORPS /
LES SOINS DU VISAGE **P4**

SULTANE DE SABA
INVITATION AUX VOYAGES **P5**

NOS AUTRES SOINS INSTITUT
POUR CONTINUER LE VOYAGE **P6**

L'EAU DE CONTREXÉVILLE
ET LES SOINS
D'HYDROTHÉRAPIE **P7**

L'INSTITUT ENDERMOSPA
CURE PROFONDE
OU EXPRESS / CELLU M6 **P8-9**

JEAN-MICHEL COHEN
À CONTREXÉVILLE **P10**

... POUR PROLONGER
LA PAUSE : **LA BOUTIQUE** **P11**

POUR OFFRIR ET FAIRE
PLAISIR : **NOS BONS
OU CHÈQUES CADEAUX** **P12**

Riche d'une expérience de plus de 250 ans, les Thermes de Contrexéville vous accueillent dans un écrin chaleureux pour profiter d'un séjour tout en douceur.

Au rendez-vous : invitation à la détente, moment de plaisir, soin de votre corps, évasion ... un voyage vers le bien-être qu'il est possible de renouveler sans modération !

Notre équipe de professionnels prendra soin de vous au fil de votre escale ou de votre séjour, un cocooning qui vous fera oublier le stress du quotidien.
Faites votre programme et lâchez prise le temps d'un soin, d'un instant, d'un moment !!!



Jean-Michel COHEN,
expert en nutrition,
nutritionniste n°1 de
France, recommande les
Thermes de Contrexéville pour
la minceur et le bien-être

Nos escales

Les instantanés plaisirs

ESCALES EN 1/2 JOURNÉES

DÉTENTE 35€

1 douche sous affusion
1 douche américaine • 1 douche Tonus
1 accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood

DÉCOUVERTE 55€

1 bain bouillonnant aux huiles essentielles
1 douche sous affusion
1 douche américaine
1 accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood

AMINCISSANT 95€

1 bain aux huiles essentielles
1 douche au jet
1 modelage 4 mains
1 accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood

DÉCOUVERTE 2 OU 3 JOURS

DÉCOUVERTE 2 JOURS DÉTENTE 109€

2 bain bouillonnant aux huiles essentielles
1 modelage aux huiles essentielles • 1 douche tonus
1 douche affusion • 1 séance d'aquagym
2 accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood

DÉCOUVERTE 3 JOURS 219€

3 bains bouillonnants aux huiles essentielles
1 douche au jet
1 douche affusion
1 douche Américaine
1 enveloppement minceur
1 modelage aux huiles essentielles
1 séance d'aquagym
3 accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood
Séance aquagym supplémentaire : 8€

ESCALE ...

FORÊ L'EFFET VOSGES 55€

1 bain aux huiles essentielles
1 modelage* 20' aux huiles essentielles
1 accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood
*Produits de la gamme FORÊ L'effet Vosges
certifiés agriculture biologique



Sandales et bonnet de bain
obligatoires non fournis.
Peignoir et drap de bain
prêts.

Espace détente

Accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood

1 séance 13€ 6 séances 70€ 12 séances 120€ 18 séances 160€ **Saison 300€**
(50 séances)

Accès Sauna ~ Hammam ~ Piscine ~ Wood et 1 séance d'aquagym

1 séance 18€ 6 séances 96€ 12 séances 180€ 18 séances 250€ **Saison 400€**
(50 séances)

Sandales et bonnet de bain obligatoires non fournis,
peignoir et drap de bain prêts. Piscine en dehors des séances dirigées.

séance ¼ heures

Bébés nageurs

Enfant de 6 mois à 2 ans, 2^e vaccin DT polio
à jour. Couche aquatique obligatoire.

1 parent et 1 enfant

1 séance : 13€ ; 10 séances : 117€

2 parents et 1 enfant

1 séance : 20€ ; 10 séances : 175€



Les soins du visage

Préserver la beauté de votre peau !

Les soins du corps

L'efficacité et une extraordinaire parenthèse de détente !

MODELANT CORPS

Le méthodique pour la fermeté du corps

1h15' 80€

SOIN FONCTIONNEL

Des réponses adaptées à chaque zone du corps

Raffermissant	1h30'	80€
Minceur	1h30'	
Nutrition	1h30'	
Anti-Stress	1h30'	

ENVELOPPEMENT MINCEUR MARINE

Le soin reminéralisant et relaxant

45' 45€

GOMMAGE AU SEL DE GUERANDE ET HUILES DE SOIN

30' 35€

SOINS MODELANT DES MAINS

1h 60€

MAQUILLAGE EFFET BONNE MINE

20' 20€

- Contrôle hydratation
- Défense Anti-Age
- Réveil clarté
- Clarté
- Régénérant
- Lift Confort
- Hydra-Luxe

SOIN MASQUE MODELANT

Le grand classique auto-chauffant

1h15' 75€

Soins à choisir
avec votre esthéticienne

COCON

Le soin relaxant et anti-stress toutes peaux

- Hydratant
- Fermeté
- Précieux éclat
- Clarté
- Régénérant
- Royal
- Lift-Confort

1h 75€

Soins à choisir
avec votre esthéticienne

THALASSO

Soin énergisant aux algues marines

1h 65€

TENDRESSE

Soin apaisant des peaux sensibles et réactives

1h 65€

PURETÉ

Soin rééquilibrant pour des peaux à imperfections

45' 55€

PROFILIFT

Le soin 3D des peaux relâchées

1h15' 75€

MODELANT YEUX

Masque revitalisant et rafraichissant

30' 45€

INFINI BLANC

Soin anti-âge pour un teint harmonieux

1h 65€

SOIN MILLE LUMIÈRES

L'offensive anti-âge de pointe

1h15' 100€

SYSTÈME DERMATOLOGIQUE

Soin sans parabène qui aide
la peau à s'aider elle-même

1h15' 75€

SOIN HOMME GALLAND

1h 65€

Sandales obligatoires - linge fourni



La Sultane de Saba

l'invitation au voyage

LE SOIN AMAINCISSANT

1h 70€

Gommage amincissant gingembre et caféine
Modelage amincissant au miel de massage
au gingembre et à la caféine

LA DÉTENTE À L'ORIENTALE

1h30' 95€

Gommage au Savon noir à l'Eucalyptus visage et corps
Enveloppement au Miel, Rassoul et Beurre de Karité
Modelage aux huiles précieuses la Sultane de Saba

LE VOYAGE BALINAIS

1h30' 110€

Gommage Lulur lotus et fleur de frangipanier visage et corps
Enveloppement au beurre de karité
Modelage Lulur lotus et fleur de frangipanier

LE VOYAGE JAPONAIS

1h30' 110€

Gommage au sucre de Canne, au Lotus et Néroli
Enveloppement au Beurre de Karité Lait au Lotus et Néroli
Modelage Voyage Japonais

LE VOYAGE DANS LES ÎLES

1h30' 110€

Gommage voyage dans les Îles Fleur de Tiaré et Aloé Véra
Enveloppement au Beurre de Karité Fleur de Tiaré et Aloé Véra
Modelage à l'huile Précieuse Fleur de Tiaré et Aloé Véra

LE VOYAGE MALAISIE "TALINGO"

1h30' 110€

Gommage kuala Lumpur à la Cire d'Exfoliation
Enveloppement au Beurre de Karité et de Lait Corporel Onctueux
au Champaka
Modelage Malaisien

Pour une effet optimal de votre voyage, vous devez rester au moins 10' au hammam avant le soin. Accès espace détente offert pour tous les passeports.



Voyager au-delà de vos sens

MODELAGES, ENVELOPPEMENTS ET GOMMAGES

GOMMAGES / ENVELOPPEMENTS

Gommage au choix dans la gamme Sultane de Saba	30'	39€
Enveloppement au choix dans la gamme Sultane de Saba	40'	45€

MODELAGES

Modelage au choix dans la gamme Sultane de Saba	visage ou corps	20'	29€
	visage ou corps	30'	39€
	visage et corps	45'	49€

Retrouvez tous les produits La Sultane en vente à l'institut ou à la boutique des Thermes.

Produits Maria Galland

Profitez des promotions Maria Galland toute l'année dans notre institut



1ÈRE PLACE dans la catégorie Maquillage
2ÈME PLACE dans la catégorie Cosmétique soin

Retrouvez tous les produits à l'institut ou à la boutique des Thermes.

Les soins d'hydrothérapie

à base d'eau thermale de Contrex

Douche au jet	7'	25€
Douche Américaine	5'	18€
Douche Affusion	5'	18€
Douche Tonus	5'	18€
Douche aux huiles essentielles	5'	25€
Bain bouillonnant	15'	29€
Bain bouillonnant duo	15'	39€

LES SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE

Massage à sec	20'	50€
Massage sous l'eau	20'	50€
Palper rouler manuel	20'	50€
Réflexologie plantaire	45'	50€

Abonnement 3 séances	130€
Abonnement 5 séances	200€
Abonnement 10 séances	350€

Drainage Lymphatique	60'	70€
----------------------	-----	-----

Sous réserve de présence de kinésithérapeute



LA SPÉCIALITE DE CONTREXÉVILLE : LE MODELAGE 4 MAINS

Découvrez les bienfaits d'un modelage sous l'eau à 4 mains !!!

Modelage à 4 mains	20'	55€
Abonnement 3 séances de 20'	130€	
Abonnement 5 séances de 20'	215€	
Abonnement 10 séances de 20'	400€	
Modelage à 4 mains	40'	100€

Entre 2 soins n'hésitez pas à profiter de notre espace détente* : sauna, hammam, wood et piscine en dehors des séances dirigées

*accès payant selon les soins

Nouveauté

2013

1 séance UV 8€

Lunettes de protection obligatoires : 5€

Nouvelle Baignoire dans l'espace Forme



Nos autres soins institut

- sans eau -

Aimer son corps...

Notre appareil, le lyashi Dôme, répond aux attentes de tous les femmes et les hommes qui souhaitent un outil efficace activant leur amincissement. Une vraie purification, un rééquilibrage naturel... en optimisant le capital santé !

... en prendre soin

Le lyashi Dôme : outil de beauté

- Amincissement
- Réduction de l'aspect "peau d'orange"
- Amélioration et affinement de la silhouette
- Effet anti-âge, pour une peau jeune et douce
- Détente musculaire

Un programme tout en douceur.

LE SECRET RÉVÊLÉ DE LA BEAUTÉ

Purifier, régénérer et mincir avec le LYASHI DÔME

	25'	45€
Abonnement 3 séances	120€	
Abonnement 5 séances	190€	
Abonnement 10 séances	350€	



LES SOINS DES ONGLES

Manucure	30'	35€
Manucure + pose vernis	45'	49€
Beauté des pieds	30'	40€
Beauté des pieds + pose vernis	45'	49€

CILS ET SOURCILS

Teinture des cils	30'	30€
Teinture sourcils	30'	30€
Teinture cils et sourcils	45'	40€

LES EPILATIONS

Jambes complètes	45'	29€
1/2 jambes ou cuisses	30'	21€
Aisselles	15'	14€
Maillot classique	15'	14€
Sourcils ou lèvres ou menton ou joues	15'	10€
Visage : lèvres, menton, joues et cou	30'	27€
Torse ou Dos	30'	27€
Épaules	20'	18€

AUTRES SOINS

Pressothérapie	20'	23€
Électro-stimulation	30'	45€

SOINS RELAXANTS

Soin Pierres Chaudes	45'	65€
Soin Pêché de Gourmandise (enveloppement chocolat Gommage chocolat,...)	45'	45€

SHIATSU

1h	75€
----	-----

Sandalettes obligatoires non fournies, linge fourni



Endermospa-LPG

CURES PROFONDES - CELLU M6

Programme de soins à raison
de 2 soins par semaine sur 1 à 3 mois

LIPOMODELAGE CORPS

Soin LPG (Cellu-issant, Cellu-drainant-Gainant fermé)

Soin Lipomodelage Homme.

Technique minceur brevetée qui permet de réactiver le déstockage de graisse, lutter contre la cellulite et l'effet «peau d'orange».

Soin défini en cabine avec l'esthéticienne

Soin Lipomodelage (Androïde/Gynoïde/Global)	35'	60€
Supplément application cosmétique corps LPG	10'	10€

ENDERMOLIFT VISAGE

Fermeté activateur de collagène - Redensifiant Anti-rides

Lift affinant visage - Lift homme.

Technique Anti-Age exclusive qui permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge.

Soin défini en cabine avec l'esthéticienne

Soins Lift	35'	60€
Supplément application cosmétique visage LPG	25'	25€

ABONNEMENTS 10 séances	600€
ABONNEMENTS 15 séances	810€
ABONNEMENTS 20 séances	1 020€

Tenue offerte ou kit endermolift offert
Sandales obligatoires non fournies

• ÉVALUATION

Début - milieu - fin de cure (20') : 30€

• ENDERMOWEAR

Combinaison (S, M, L, XL) : 20€

• KIT ENDERMOLIFT

Embouts personnels (regular ou sensitive) : 20€



Pour une efficacité
anti-âge optimale, combinez
votre programme professionnel
ENDERMOLIFT à nos gammes
de produits LPG

Produits en vente à
l'institut ou à la boutique des Thermes

Efficacité prouvée
sur le déstockage des graisses

Avancée scientifique

Avec le nouveau CELLU M6,
doubler vos capacités à déstocker
les graisses surtout là
où elles résistent !*



Spécial
Courts séjours

CURES EXPRESS* - CELLU M6

Programme de soins à raison
de 2 à 3 séances par jour

LIPOMODELAGE CORPS

45' 75€

Soin ENDERMO (Fermeté - Détoxifiant)

Soin Experte ENDERMO (Resculptant Homme)

Protocoles de soins spécifiques avec une application de cosmétique à chaque séance.

Soin défini en cabine avec l'esthéticienne.

ENDERMOLIFT VISAGE

Fermeté activateur de collagène - Redensifiant Anti-rides

Lift affinant visage - Soin Expert Lift déstock homme

Protocoles de soins spécifiques avec une application de masque cosmétique à chaque séance.

Soin défini en cabine avec l'esthéticienne.

Soins Lift 45' 75€

ABONNEMENTS

ABONNEMENTS 6 séances	450€
ABONNEMENTS 12 séances	850€
ABONNEMENTS 18 séances	1 200€

Évaluations début de cure et fin de cure offertes
Tenue ou kit endermolift offert
Sandales obligatoires non fournies

• ÉVALUATION

Début - milieu - fin de cure (20') : 30€

• ENDERMOWEAR

Combinaison (S, M, L, XL) : 20€

• KIT ENDERMOLIFT

Embouts personnels (regular ou sensitive) : 20€

*Résultat visibles après 6 à 8 semaines

Bienvenue au cœur
de la stimulation cellulaire !

Les centres endermospa LPG :

Des lieux magiques où se conjuguent technique et plaisir...
Des lieux uniques ayant reçu en héritage 26 années d'expertise tissulaire où il est possible de se ressourcer en profondeur...
Des lieux rares, indispensables pour combattre le vieillissement de la peau et les rondeurs localisées d'une main experte...



“ J’ai choisi Contrexéville, comme référence pour l’amaigrissement en station thermale, pour la qualité des installations, de la restauration, mais aussi pour le cadre touristique, l’accueil, le professionnalisme de tous les acteurs qui se mobilisent pour vous aider, nous aider...”

Jean-Michel Cohen



Les forfaits Lignes*

Conçu spécialement pour celles et ceux qui ont quelques kilos à perdre, le forfait Ligne à Contrexéville est une référence pour apprendre à mincir et à rester mince.

Forfait tout inclus, il comprend l’hébergement, la restauration Saveur-Minceur, les activités de sports et de loisirs ainsi que les soins.

* non pris en charge par la sécurité sociale

98,2% des personnes perdent 2,6 kg en moyenne pendant leur séjour.

Après le séjour et avec un apport calorique moyen de 1400 kilocalories, 67% des personnes continuent à perdre du poids sur 6 mois après leur séjour.

Une cure d’amaigrissement de 7 à 21 jours contribue à modifier durablement l’hygiène de vie et les habitudes alimentaires.

Source : Etude de la perte de poids à moyen terme, après un séjour d’amaigrissement à Contrexéville.
Centre de recherches Foch - Paris.

Vos forfaits all inclusive*...

L’efficacité et une extraordinaire parenthèse de détente !

Vous souhaitez passer un séjour en ne vous occupant que de vous ... pensez à nos forfaits tout compris :

Pour une efficacité prouvée : forfait à partir de 7 jours !

*Forfait tout compris, hors boissons

Réservation :
Office de Tourisme de Contrexéville
Tél. : 03 29 08 08 68 /
www.contrex-minceur.com



La Terrasse des Thermes...

... vous accueille tous les jours pendant la saison thermale. Venez y faire une pause détente, déguster une glace bio, une boisson chaude ou froide et y découvrir notre boutique.

Nous y avons sélectionné pour vous des produits régionaux et Vosgiens de qualité aux douces saveurs lorraines. Des produits à l’image des Thermes de Contrexéville ainsi que notre gamme de cosmétiques... tout cela pour vous apporter au quotidien une petite dose de bien-être, cette agréable sensation que vous aurez très appréciée lors de votre séjour de remise en forme.





Idées cadeaux

A offrir ou à s'offrir : un anniversaire, une fête, offrez des soins à Contrexéville... Pensez aux bons ou chèques cadeaux... Et contactez les hôtesse des Thermes, elles vous aideront à les préparer et les personnaliser.

Renseignements et réservation :

THERMES DE CONTREXÉVILLE

Galerie Thermale ~ B.P. 44 / 88141 Contrexéville cedex

Tél. : **03 29 08 03 24** • Fax : **03 29 08 69 13**

email : info@thermes-contrexeville.fr

www.contrex-minceur.com