

tourisme

Lacs, forêts, parcs naturels... Les Vosges offrent un cadre exceptionnel pour se ressourcer.

Lorraine À la source du bien-être

Nichées dans les Vosges, les stations thermales de Lorraine offrent de quoi se relaxer, entre eaux et forêts.

Contrexéville, Vittel, Bains-les-Bains, Plombières-les-Bains... Voilà des noms connus, tout du moins pour les deux premiers, qui évoquent tout de suite les bienfaits liés au thermalisme. Mais ne voyez pas là une destination exclusivement réservée à la cure médicale. Ces établissements délivrent aussi des séances de bien-être, de quoi vous faire bichonner avant d'entamer l'hiver. Tous proposent d'ailleurs de découvrir et de se ressourcer avec des produits (FORÈ) inspirés de la forêt vosgienne, comme des soins aux fines fleurs ou aux résineux par exemple, pour un véritable bain de nature ! Ces centres ont également leur spé-

cificité. Douche au jet, bain hydro-massant, modelage balinais à Vittel (thermes-vittel.com), minicure antistress à Bains-les-Bains (chainethermale.fr/bains-les-bains.html), programme minceur à Contrexéville (contrex-minceur.com), soin régénérant dans les thermes souterrains romains de Plombières-les-Bains (plombieres-les-bains.com).

Profiter des bienfaits de la nature des Vosges

Les thermes de Plombières-les-Bains, inscrits au titre des monuments historiques, méritent aussi une visite pour admirer leur prestigieux

décor ! Profitez-en pour déguster en ville la fameuse glace plombière, une crème glacée parfumée au kirsch et aux fruits confits...

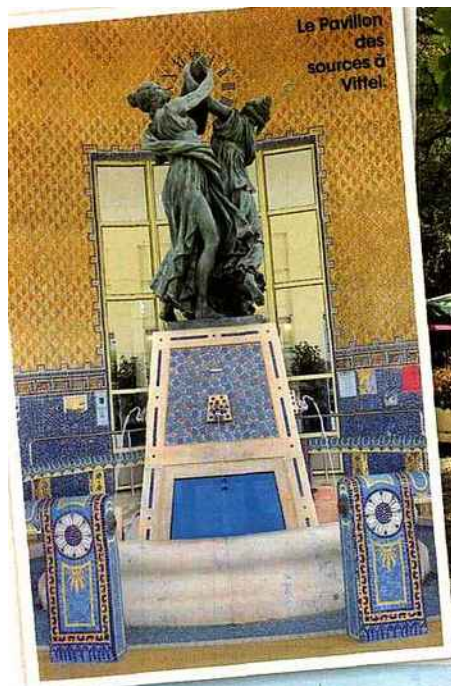
Se relaxer prend tout son sens dans cette généreuse région. La nature des Vosges s'étend au-delà de ces villes, au charme suranné pour certaines. Il est aisé de partir pour de superbes promenades dans la forêt omniprésente. Ici, la montagne se fait douce et apaisante, les sapins auréolent des paysages ondulants, à découvrir à pied ou à vélo, en balade encadrée ou non, via les véloroutes, les voies vertes ou les sentiers balisés. Vous complétez ainsi les effets bienfaiteurs de l'eau par un bon bol d'air !

Sophie Javaux



Une piscine au style Art déco pour le Palmarium de Vittel.





Prêt à partir!



FORê Rêve d'ô à Bains-les-Bains

Détente absolue et ressourcement à la maison d'hôtes L'Escale. 1 jour/ 2 nuits, à partir de 287 €/pers.

Les Thermes : 03 29 36 28 00.
Rés. : bainslesbains@chainethermale.fr ou bains-les-bains.com.
Plus d'infos : for-e.fr.

Autres séjours

Forfaits à Contrexéville

Plusieurs forfaits incluant les soins, l'hébergement (tout type d'hébergement) en pension complète ou demi-pension, avec menus saveur-minceur et activités de sport et de loisirs.
Rens : contrex-minceur.com.

Cure antistress à Bains-les-Bains

À partir de 496 € par pers. pour la minicure sur 6 jours.
Rens : bains-les-bains.com.

Passport sérénité à Calodaé, à Plombières-les-Bains (accès jacuzzis, bassin d'aquagym, salle chaude et étuve, bain hydromassant...) : 25 €. Rens : plombieres-les-bains.com.

Modelage balinais au Vittel Thermal Spa

et accès espaces aquajets, hammam, jacuzzis, sauna... pendant une demi-journée : 85 €. Rens : thermes-vittel.com.

Infos touristiques

Tourisme-lorraine.fr.
Tourismevosges.fr.

La rotonde et les galeries des thermes de Contrexéville.



Instantané bien-être FORê à Contrexéville

Hôtel, pension complète, 3 soins et activités sportives et loisirs. 1 jour/1 nuit, à partir de 234 €/pers.
Office de tourisme : 03 29 08 08 68.
Rés. : info@contrex-minceur.com ou contrex-minceur.com.

L'effet FORê à Plombières-les-Bains

Pause détente au centre balnéo-romain, modelage et nuit au Grand Hôtel*** en demi-pension. 1 jour/1 nuit, à partir de 109 €. Les Thermes : 03 29 30 07 14. Rés. : residences.napoleon.plombieres.dgmail.fr ou plombieres-les-bains.com.

Le bon plan de Maxi

99 € PAR PERSONNE AU LIEU DE 112 €, avec surclassement offert en chambre supérieure (valeur 25 €), pour le **FORAÎT PARCOURS SENSATION FORê** au **VITTEL SPA** avec hébergement à L'Orée du bois. L'offre est valable jusqu'au 18 décembre 2014 sous réserve de disponibilité. Les lectrices réservent directement par téléphone au Vittel Spa au 03 29 08 76 54 en précisant « offre MAXI ».

